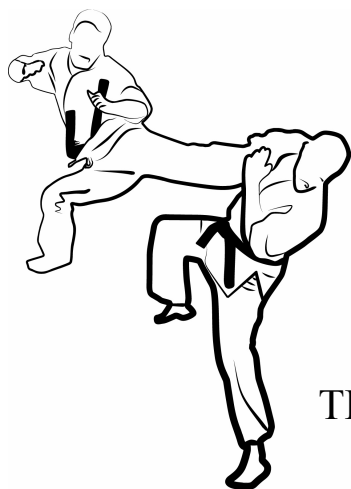




# SÉMINAIRE

## Camp de combat



**DIMANCHE LE 28 MARS 2010**

CLUB DE KARATÉ SHITO-RYU  
162, rue ST-LAURENT, Local 204  
TROIS-RIVIÈRES

TÉL.: 819 / 693-2193 FAX: 819 / 909-3012

**CAMP DE COMBAT**  
**13:30 - 15:00**

空手道

**Ayez en votre possession votre carte de membre - passeport**

BRÈVE DESCRIPTION DU COURS :

LA GARDE

Dans le coin

Le long du ring

Lorsque tu mène au pointage

Il ne reste que 30 seconde

**Atelier de combat dans tous ses modules**

Sensei Gilles Renault  
Entraîneur Chef pour Karaté Québec  
Entraîneur pour les 18 ans et plus

**MEMBRE DE LA FÉDÉRATION MONDIALE DE KARATÉ-DO SHITO- RYU**