



CLUB DE KARATÉ – SHITO RYU TROIS-RIVIÈRES

Le 11 avril 2010

SÉMINAIRE DE KARATÉ KATA

FICHE D'INSCRIPTION

Date limite pour les inscriptions, le 8 avril

Nom : _____

Adresse : _____

Grade : _____ Numéro de Passeport : _____

Montant : _____ Numéro du Ch. : _____

Tél. : _____ E-Mail : _____

Faire le choix approprié :

- A. **Atelier pour l'avant-midi** (), types d'entraînement et conditionnement physique VS performance
- B. **Atelier pour l'après-midi** (), **Kata Heiku** et comment choisir un kata pour la compétition
- C. **Je vais assister au deux ateliers** ()

Repas (), le repas aura lieu chez au restaurant le Madelon, besoin d'une confirmation pour réservation.

Les ateliers seront donnés par Katarina V. Tarana, 5^e au Championnat du Monde FMK en 2009 ainsi que plusieurs autres titres au niveau National, Panaméricain et divers Open tel que l'Open de Paris.

Les ateliers auront lieu le 11 avril 2010 :

Le coût d'un atelier est de 20.00\$ par athlète et de 30.00\$ pour la journée pour des groupes de 12 personnes et plus, si le nombre d'inscription est inférieur à 12 le prix augmentera au prorata ou les ateliers seront annuler. (SVP n'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations 819 693-2193 André Pronovost).

Ces montants seront non- remboursables, à moins que l'activité soit annulée par l'organisateur.

Chaque participant pourra être observateur gratuitement pour l'autre atelier. Pour tous les autres observateurs le coût sera de 10.00\$ pour la journée ou seulement un atelier, de préférences sous réservation pour s'assurer d'avoir une place.

Les ateliers auront lieu à l'adresse suivante :

Shito Ryu Trois-Rivières

162, St-Laurent

Studio 204

Trois-Rivières, QC

Tel. : 819 693-2193

Courriel : info@shitoryuquebec.org

Signature : _____