



# SHITO RYU TROIS-RIVIÈRES

Le 13 mars, 2010

## OBJET : Séminaire avec Sam Moledzki 7e dan

**Le 12, 13 et 14 Mars prochain** se tiendra un séminaire de perfectionnement technique pour tous. Les entraînements porteront sur le perfectionnement de divers kata et l'analyse d'un kata qui nous vient de l'école SHURI-TE, le tout sous la supervision de sensei Sam Moledzki directeur technique du Shito-Kai pour le Canada.

Moledzki Sensei a une feuille de route forte impressionnante :

Instructeur FMKS\* pour le Canada

Instructeur chef Shito-Kai Murayama

Membre du comité technique de Karaté Ontario

Membre du comité d'arbitrage pour la NKA

Officiel Combat pour la PUKO\*

Officiel Kata & Combat pour la FMKS

### Directeur au sein de la FMKS

Date	Endroit	Horaire	Au programme	Tarif
Vendredi 12 mars	QUÉBEC <a href="http://www.dojosekai.com">www.dojosekai.com</a>	18h30 20h00	Heian Nidan, Heian Sandan Bunkai Heian Nidan <b>Pour toutes les ceintures</b>	15\$
Samedi 13 mars	TROIS-RIVIÈRES <a href="http://www.shitoryuquebec.org">www.shitoryuquebec.org</a>	9h00 10h15	Bassai Dai / Bubkai	20\$
		14h00 16h00	Jitte - Seienchin Bunkai Jitte	20\$
<b>Vers 18h00, souper avec sensei en soirée</b>				
Dimanche 14 mars	TROIS-RIVIÈRES <a href="http://www.shitoryuquebec.org">www.shitoryuquebec.org</a>	10h30 12h00	NIPAPO	20\$
		14H00 15H30	GOJUSHIHO	20\$
<b>****Pour l'ensemble des cours 60\$</b>				
<b>****Si vous assistez à 3 cours 50\$</b>				
INSCRIPTION À LA PORTE <b>40\$ par événement</b>				
Faire votre <b>CHÈQUE</b> à l'ordre du : <b>CLUB DE KARATÉ SHITO RYU</b>				

### Offerts seulement aux styles de Karaté Traditionnel.

Ce séminaire s'adresse à tous les karatékas désireux de parfaire leurs connaissances sur le Shito-Ryu.

#### ENDROIT :

Pour la Mauricie : Local 204 – 162 St-Laurent, Trois-Rivières, G8T 6G3

Pour la région de Québec : Cegep Limoilou, 1300, 8e Avenue, Centre sportif, 1er étage, Québec, G1J 5L5

## Ayez en votre possession votre carte de membre ou passeport.

### ----- INSCRIPTION POUR LE OU LES SÉMINAIRE DE,

Vendredi 12 mars  samedi 13 mars am  pm  dimanche 14 mars am  pm

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Ceinture : \_\_\_\_\_ La somme de : \_\_\_\_\_ \$ CH : \_\_\_\_\_

André Pronovost

6° dan, WSKF

DTP

Rens. : 693-2193

Pour information : [info@shitoryuquebec.org](mailto:info@shitoryuquebec.org)