



CAMP D'HIVER DE KARATÉ POUR LES JUNIORS ET ADOLESCENTS

C'est avec grand plaisir que nous invitons votre enfant à passer une nuit au Club de Karaté.

Lors de cette activité, les jeunes auront l'opportunité d'en apprendre davantage sur le monde des Arts Martiaux, d'apprendre des techniques de maniement d'armes. De partager et fraterniser avec ses nouveaux amis.

Le coût de cette activité inclus :

Film sur les Art Martiaux

Collation, chips et autres

La nuit sous la supervision d'enseignant (s) et ou d'une gardienne de nuit

Un déjeuner (Buffet)

COURS DE MANIEMENT D'ARME

Le montant à payer sera de **24.00\$ par élèves** (faire le chèque à l'ordre du Club de Karaté Shito-Ryu).

Chaque élève devra prévoir :

Un sac de couchage et un sac à dos

Un oreiller et un minimum d'effets de toilette si désirés

La tenue du Karatékas consiste à :

son Karaté-gi

un t-shirt,

un pantalon

un pyjama (le karaté-gi peut faire)

L'activité se déroulera durant la soirée du **Samedi le 06 février 2010, arrivé vers 18h30** et se terminera le Dimanche 07 février 2010 à 12h00 Am.

Voici un aperçu de cette activité.

Samedi 06 février 2010.

18h30 Arrivée, Rendez-vous à l'école de Karaté au 204 – 162 St-Laurent

19h30-20h30 Entraînement de COUP DE PIED et self-défense

20h30-22h00 Film et Discussion

22h00 Division des cellules (garçon & filles), coucher (TOILET DES GARÇONS, PASSAGE)

Supervision d'un et ou une gardien/gardienne de nuit

Dimanche le 07 février 2010

07h30-08h00 Réveille, on ramasse ses effets personnels

08h00-09h30 Déjeuner

9h30-11h30 Cours de maniement d'arme

11h30-12h00 On fait le ménage, fin de l'activité, **les parents arrivent POUR 12H00.**

✂-----

INSCRIPTION CAMP DE KARATÉ POUR LES JUNIORS

SAMEDI 06 FÉVRIER, 18h30 AU DIMANCHE 07 FÉVRIER, 12H00

Nom : _____ Prénom : _____

Ceinture : _____

La somme de : _____ \$ Ch no : _____